



Gua Sha
Gua : Gratter + Sha : éruption cutanée



Technique des Ventouses / Cupping Therapy

Formation pratique Gua Sha / Moxa / Ventouses

Cette formation d'une journée vous permettra de maîtriser des outils simples à utiliser en cabinet pour soulager les symptômes de vos consultants et de remettre en marche la circulation énergétique, bien souvent de façon assez immédiate...

Apprenez à utiliser la ventouse, notamment la ventouse « baladeuse » moins invasive ou encore le Gua Sha dont l'efficacité et la rapidité d'action sont uniques.

L'application de ventouses (Cupping Therapy) est une méthode ancestrale qui consiste à créer une aspiration localisée sur la peau à l'aide de coupelles (en verre, en plastique ou en bambou).

L'objectif est de stimuler la circulation sanguine dans la zone traitée, de décongestionner les tissus, **de relâcher les tensions musculaires profondes, et de drainer les toxines**. Utilisée pour soulager les douleurs musculaires, les maux de dos, la cellulite, ou même les problèmes respiratoires (toux, asthme), cette technique est appréciée pour son effet décontracturant immédiat et son action sur la stagnation énergétique ("stase de Qi et de sang").

Enfin vous découvrirez comment utiliser la Moxibustion de façon efficace et utiliser toutes ses vertus dans le cadre de soins ou en prévention.

Cette formation s'adresse aux professions médicales et paramédicales, praticien(ne) en MTC, acupuncteur(e)s.

Programme de formation

I – Introduction à la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

II – L'homme, 1 objet fractal

III – Le Système Nerveux & endocrinien

III.1 Le SNC

III.2 Le Système Endocrinien

III.3 Le SNP

III.4 Le SNV

Les Ventouses

IV.1 Au travers des siècles

IV.2 La Ventousothérapie

IV.3 Technique & Effets

IV.3.1 Vision Médecine Chinoise <> Vision Occidentale

IV.3.2 Les Effets

IV.3.3 Différents types de ventouses

IV.3.4 Mode d'action des ventouses et dermatomes

Le Gua Sha

VI.1 Qu'est-ce que le Gua Sha?

VI.2 Indications et principes en Médecine Chinoise

VI.3 Technique de traitement

La Moxibustion

VIII.1 Qu'est-ce que la Moxibustion ?

VIII.2 Indications & actions

VIII.3 Techniques – soin & prévention

VIII.4 Moxa électrique – aussi efficace que moxa traditionnel ?



Moxibustion

« Tout ce que l'acupuncture n'arrive pas à soigner, la moxibustion est la dernière solution. » Huang Di Nei Jing (黄帝内经)

Formation dispensée par Pascal SACCAVINI, praticien en Médecine Traditionnelle

Chinoise & Qi Gong Médical (Thérapie Imagétique), Praticien en Réflexologie auriculaire et plantaire *

J'exerce depuis 2012 dans un Institut-Spa que j'ai créé en France à Valence (www.reveildessens.com), et, je suis formateur depuis 10 ans dans des domaines variés comme l'économie, le management, la comptabilité ou encore le Droit Social/commercial mais spécialisé dorénavant dans les formations médicales ou paramédicales, notamment en auriculothérapie, réflexologie plantaire et toute autre domaine relatif à la médecine chinoise (initiation à la médecine chinoise, théorie fondamentale, ...)

Je partage actuellement mon temps entre les soins en France et à l'étranger, les voyages que j'organise pour mes consultants dans le cadre d'une activité de tourisme médical en Asie autour de la médecine chinoise, mais également mes diverses formations à visée professionnelle que je dispense aussi bien en France qu'à l'étranger.

Contact :

Whatsapp +33.6.07.66.43.77

pascal@qitao.fr

<https://qitao.fr>

* diplôme Auriculothérapie, CEIN, 2011 ;

Certificat de praticien en Réflexologie plantaire 2012 ;

Certificat en Théorie Fondamentale Médecine Chinoise FLETc, 2013 ;

Certificat en Lifting par acupuncture, Yi Tao, 2013

Certificat en Acupuncture Traditionnelle Chinoise, FLETc co-validé WFAS 2014 ;

DNMTC, (Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise), CFMTC, 2014

Certificat de praticien en Qi gong médical, TI France Daniel Luz, 2018

Certificat de formation en acupuncture Optimale, Jean-Sylvain PROT, 2019.

Actions de formation dispensée par PS ASSETS MANAGEMENT, SARL à associé unique, dont le siège social est situé 715 route de Conliège à Perrigny (39570), immatriculée au RCS de Lons le Saunier sous le numéro 892 822 172, Organisme de Formation Professionnelle continue déclarée auprès de la DREETS BFC sous le numéro 27390140939 (enregistrement qui ne vaut pas agrément de l'état mais déclaration officielle), pour organiser et commercialiser en son nom les actions de formation.

Tarif et conditions

Durée : 1 jour – inscription au plus tard 1 semaine avant le début de la session.

Lieu : la formation se déroule en présentiel à Valence au 120 av Victor Hugo. Locaux et formation accessibles aux personnes en situation de handicap.

Prérequis : réservé aux professions médicales ou paramédicales, ou être diplômé en médecine chinoise, ouvert aux personnes en reconversion.

Objectif : être capable d'effectuer un soin à l'aide des ventouses, du gua-sha, du moxa.

Méthodes pédagogiques : alternance entre théorie & pratique, exposé oral, partage d'expériences, étude de cas concrets. 70% du temps de la formation est réservé à la pratique pour la maîtrise des différentes techniques, pratique entre les participants et des consultants volontaires. Vous pourrez ainsi tester toutes les techniques de soins évoquées.

Evaluation : vérification de l'atteinte de l'objectif tout au long du jour 2 par la réussite effective du soin au travers de la pratique entre les participants et sur la prise en charge des consultants volontaires..

Attestation : une attestation de formation et facture sont remises à la fin du stage

Tarif : 390 € : 125 € à l'inscription ; 265 € au plus tard au début de la formation. Paiement par chèque, CB, espèces ou virement bancaire.

Kit de démarrage : remis lors de la formation et constitué de : 1 outil Gua Sha & 1 boîte 12 ventouses acrylique avec pompe

