



Formation pratique à la réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire aurait trouvé son origine au **Pérou environ 12000 ans avant JC**. Les Incas pratiquaient le massage réflexe des pieds puis ont transmis ce savoir aux indiens de Caroline du Nord, les **Cherokees**. On retrouve des traces de soins en réflexologie plantaire depuis des siècles en Egypte, en Chine mais aussi en Europe...

... C'est aux Américains que l'on doit les plus grandes avancées dans ce domaine, notamment le Dr William Fitzgerald mais surtout à Eunice Ingham, infirmière et physiothérapeute à qui on doit la reconnaissance et la diffusion de la réflexologie actuelle...

La réflexologie plantaire est une méthode de régulation manuelle qui **harmonise l'énergie vitale par des pressions et massages des pieds**. Ces derniers sont divisés en zones réflexes qui sont la représentation miniaturisée du corps humain.

L'art de la réflexologie plantaire consiste à exercer **un toucher spécifique sur ces zones réflexes, pour localiser les tensions et les blocages de l'organisme afin de rétablir l'équilibre**. Elle est une réelle source de bien-être, élimine le stress et les tensions et assure une profonde relaxation. Elle permet **une amélioration de la circulation sanguine et lymphatique** ainsi qu'une précieuse aide pour **déloger et éliminer les toxines**.

La réflexologie vise à mobiliser **les processus d'auto-guérison** du corps. Ainsi, elle permet de rééquilibrer l'ensemble des fonctions (corps & esprit) ses bienfaits sont nombreux : harmonise les fonctions vitales, **calme le stress et les tensions nerveuses**, soulage les tensions et les douleurs, **améliore le sommeil et la circulation sanguine**, induit un état de détente et de relaxation profond, **favorise l'élimination des toxines**, ...

Cette formation s'adresse aux professions médicales et paramédicales, thérapeutes, praticien(ne) en médecine chinoise, esthéticien(ne)s, praticien(ne) Spa...

I – Introduction à la Réflexologie Plantaire

II – Historique de la Réflexologie

III – Qu'est ce que la Réflexologie plantaire

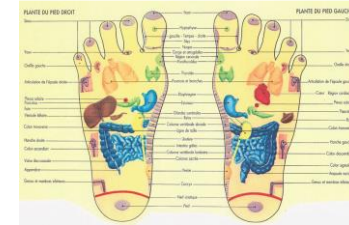
III.1 Définition

III.2 Principes d'action

III.3 Les bienfaits

III.4 Les contre-indications

III.5 Protocole traitement en 45 minutes



IV Les différentes techniques de manipulation

IV.1 Les Techniques de relâchement

V.2 Les Techniques de manipulation

IV – Anatomie et zones réflexes

IV.1 Anatomie du pied

IV.2 Système lymphatique ; Système urinaire ; Système Digestif ; Système Respiratoire ; Système Endocrinien ; Système génital; Système Cardio-vasculaire

VI – Mise en pratique des différentes techniques afin de localiser les zones réflexes et maîtrise protocole 45 min travail entre stagiaires et sur consultants réels.




Formation dispensée par Pascal SACCAVINI, **praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise & Qi Gong Médical (Thérapie Imagétique), Praticien en Réflexologie auriculaire et plantaire ***

J'exerce depuis 2012 dans un Institut-Spa que j'ai créé en France à Valence (www.reveildessens.com), et, je suis formateur depuis 10 ans dans des domaines variés comme l'économie, le management, la comptabilité ou encore le Droit Social/commercial mais spécialisé dorénavant dans les formations médicales ou paramédicales, notamment en auriculothérapie, réflexologie plantaire et toute autre domaine relatif à la médecine chinoise (initiation à la médecine chinoise, théorie fondamentale, ...)

Je partage actuellement mon temps entre les soins en France et à l'étranger, les voyages que j'organise pour mes consultants dans le cadre d'une activité de tourisme médical en Asie autour de la médecine chinoise, mais également mes diverses formations à visée professionnelle que je dispense aussi bien en France qu'à l'étranger.

Contact :

 Whatsapp +33.6.07.66.43.77

 : pascal@gitao.fr

 : <https://gitao.fr>

* diplôme Auriculothérapie, CEIN, 2011 ;
Certificat de praticien en Réflexologie plantaire 2012 ;
Certificat en Théorie Fondamentale Médecine Chinoise FLETC, 2013 ;
Certificat en Lifting par acupuncture, Yi Tao, 2013
Certificat en Acupuncture Traditionnelle Chinoise, FLETC co-validé WFAS 2014 ;
DNMTC, (Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise), CFMTC, 2014
Certificat de praticien en Qi gong médical, TI France Daniel Luz, 2018
Certificat de formation en acupuncture Optimale, Jean-Sylvain PROT, 2019.

Actions de formation dispensée via PS ASSETS MANAGEMENT, SARL à associé unique, dont le siège social est situé 715 route de Conliège à Perrigny (39570), immatriculée au RCS de Lons le Saunier sous le numéro 892 822 172, Organisme de Formation Professionnelle continue déclarée auprès de la DREETS BFC sous le numéro 27390140939 (enregistrement qui ne vaut pas agrément de l'état mais déclaration officielle)

Tarif et conditions

Durée : 2 jours :

Jour 1 = 1^{ère} partie théorie en visio-conférence zoom, direct live

Jour 2 = révision théorie & pratique entre stagiaires et consultants volontaires.

Dates : date limite inscription 1 semaine avant le début du jour 1

Prérequis : aucun prérequis nécessaire

Lieu : La formation présentielle se déroule en centre-ville de Valence 120 av Victor Hugo. Formation et locaux accessibles aux personnes en situation de handicap.

Objectif : être capable de pratiquer en totale autonomie un soin en réflexologie plantaire, et dérouler le protocole 'drainage des émonctoires' enseigné

Méthodes pédagogiques : alternance entre théorie & pratique, exposé oral, partage d'expériences, étude de cas concrets. 70% du temps de la formation est réservé à la pratique pour la maîtrise de la technique et la montée en compétences.

Evaluation : vérification de l'atteinte de l'objectif tout au long du jour 2 par la réussite effective du soin au travers de la pratique entre les participants et sur la prise en charge des consultants volontaires qui feront office de cobaye.

Tarif : 590 € - 180 € à l'inscription ; 410 € au plus tard au début de la formation paiement par chèque, CB, espèces ou virement bancaire.

Attestation : une attestation de formation et facture sont remises à la fin du stage