



Initiation à la Diététique selon la Médecine Traditionnelle Chinoise

La MTC sert de fondement ou d'inspiration à la plupart des disciplines de bien-être asiatiques notamment les massages, mais comme toutes les médecines, l'alimentation est au cœur de ce système de santé global.

Née du Taoïsme, du Bouddhisme et du Confucianisme, la MTC privilégie l'être humain dans sa globalité physique et psychique et apporte des solutions simples pour une vie longue et en bonne santé.

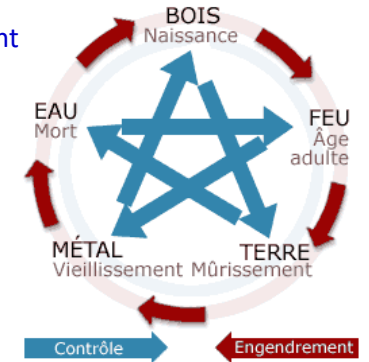
Comprendre les règles de fonctionnement de l'univers pour comprendre le fonctionnement de son corps et adapter son mode de vie, son alimentation pour une vie harmonieuse, en bonne santé,

« Que l'aliment soit ton premier médicament! » Hyppocrate (vers -460/-370 av. J.C.)

Tout comme pour le fondateur de la médecine occidentale, l'alimentation est considérée, pour la médecine chinoise, comme **le premier des remèdes**. Elle est **avec la respiration**, la source principale de production d'énergie. Une mauvaise alimentation entraîne une énergie de mauvaise qualité, néfaste pour la santé et la vitalité, d'où l'importance de suivre des principes simples et remplis de bon sens...

Découvrez un mode de pensée et un univers fascinant...

Cette formation est destinée aux personnes souhaitant mieux comprendre comment la Médecine Traditionnelle Chinoise appréhende le corps dans sa globalité Corps/Esprit et quels sont les règles qui régissent la vie sur terre et le fonctionnement du corps humain ...



*Cette formation vous permettra de découvrir cette pratique ancestrale et **vous donnera les clés pour vivre en harmonie au quotidien au travers d'une meilleure alimentation et une hygiène de vie adaptée.***

Le programme de la formation comprend :

- + Les fondements de la MTC, historique, les bases philosophiques.
- + Les différentes branches de la MTC.
- + Les différentes théories (Qi, Yin/Yang, 5 éléments).
- + Les différentes lois et règles : les cycles physiologiques & pathologiques.
- + Le Qi : fonctions, mouvements, les différents Qi,
- + La circulation du Qi : petite et grande circulation.
- + Le sang, les liquides organiques.
- + Les Différents organes et leurs fonctions (Foie, Cœur, Rate, Poumon, Rein).
- + Les entrailles ordinaires et extraordinaires et leurs fonctions.
- + Connaissance des maladies (étiologie) : étude des facteurs pathogènes (Qi Pervers) externes, et internes (7 passions).

- + La digestion selon la médecine chinoise
- + Les fonctions de la Rate/Estomac, anatomie et physiologie
- + Les aliments et leurs propriétés : vitalité, nature, saveur
- + Quand consommer et comment cuisiner les aliments ? manger cru, cuit ?
- + Les règles de la diététique chinoise
- + Les idées reçues sur l'alimentation

Formation dispensée par Pascal SACCAVINI, **praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise & Qi Gong Médical (Thérapie Imagétique), Praticien en Auriculothérapie et Réflexologie plantaire ***

J'exerce depuis 2012 dans un Médi-Spa que j'ai créé en France à Valence (www.reveildessens.com), et, je suis formateur depuis 10 ans dans des domaines variés mais spécialisé dorénavant dans les formations médicales ou paramédicales, notamment en auriculothérapie, réflexologie plantaire et toute autre domaine relatif à la médecine chinoise (initiation à la médecine chinoise, théorie fondamentale, cure lifting acupuncture ...)

Je partage actuellement mon temps entre les soins en France et à l'étranger, les voyages que j'organise pour mes patients dans le cadre d'une activité de tourisme médical en Asie autour de la médecine chinoise, mais également mes diverses formations à visée professionnelle que je dispense aussi bien en France qu'à l'étranger.

Contact :

 Whatsapp +33.6.07.66.43.77

 : pascal@gitao.fr

 : <https://gitao.fr>

* diplôme Auriculothérapie, CEIN, 2011 ;
Certificat de praticien en Réflexologie plantaire 2012 ;
Certificat en Théorie Fondamentale Médecine Chinoise FLETC, 2013 ;
Certificat en Lifting par acupuncture, Yi Tao, 2013
Certificat en Acupuncture Traditionnelle Chinoise, FLETC co-validé WFAS 2014 ;
DNMTC, (Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise), CFMTC, 2014
Certificat de praticien en Qi gong médical, TI France Daniel Luz, 2018
Certificat de formation en acupuncture Optimale, Jean-Sylvain PROT, 2019.

Tarif et conditions

Dates : cf site internet <https://gitao.fr>

Horaires : horaires indicatifs 9h-18h

Lieu : la formation si elle se déroule à Valence a lieu au siège de l'association Qi Tao 120 av Victor Hugo.

Méthodes pédagogiques : formation théorique, exposé oral, partage d'expériences, étude de cas concrets.

Certificat : un certificat de formation et facture sont remis à la fin du stage

Tarif : 120 € : 60 € à l'inscription ; 60 € au plus tard au début de la formation.
Paiement par chèque, CB, espèces ou virement bancaire.
(Instructions transmises lors de l'inscription).