



## Formation Acu-lift

Les techniques utilisées en Médecine Chinoise pour redonner éclat et jeunesse remontent à la période des Zhou Occidentaux (-1121 ~ - 770). Dans un premier temps les médecins, utilisaient des règles diététiques et la pharmacopée pour prévenir aussi bien les maladies que les marques de l'âge.

C'est au cours de la dynastie Song (960 – 1280), qu'un nouvel essor fût donné à l'acupuncture comme outil pour entretenir la beauté du visage.

Dans ce module, vous pourrez découvrir comment la Médecine Chinoise apporte des solutions « anti-âge » efficaces dans le cadre d'une prise en charge globale du consultant.

Vous apprendrez à maîtriser un protocole de soin alliant **techniques manuelles, acupuncture et laser\***, dont l'action **au travers de l'optimisation de la circulation du Qi et du Sang**, va permettre de stimuler les fibroblastes qui produisent collagène et élastine, de tonifier les muscles peauciers, de remodeler le visage en diminuant les rides et les cernes, tout en redonnant au teint son éclat.

\* Le laser utilisé est un laser médical de classe III, indolore et sans risque

Cette formation est réservée aux praticien.ne.s médecine chinoise et acupuncteur.e.s, à l'aise avec l'environnement de l'esthétique.

### ▶ I – Introduction

### ▶ II – Historique Beauté & Visage en MTC

#### II.1 Histoire

### ▶ III – La Peau : anatomie & physiologie

#### III.1 Généralités

### ▶ IV – Eclat & Jeunesse du visage en MTC

#### IV.1 Bases philosophiques MTC : le Qi, le Yin-Yang, les 5 éléments

#### IV.2 les cycles physiologiques : cycles Sheng, Ke, Cheng, Wu

#### IV.3 Les Zang/fu ; l'impact des organes sur le visage

#### IV.4 Qi, Xue & LO : l'impact de ces fluides au niveau du visage

#### IV.5 L'étiologie : les causes du vieillissement

### ▶ V – Le Processus de Vieillessement

#### V.1 - 2 types de vieillissement

#### V.2 - La formation des rides

#### V.3 – Les différentes rides

#### V.4 – Principe de traitement

#### V.5 – Intérêts et limites de l'acu-lift

#### V.6 – Le laser, ses propriétés et son utilisation dans le traitement anti-rides

### ▶ VI – Le protocole de traitement en 6 phases

φ1 = Traitement acupuncture distal

φ2 = Nettoyage visage

φ3 = Massage pré-lift, ventouse & ridoki

φ4 = Lifting musculaire

φ5 = Lifting ride/ride

φ6 = Masque et massage finition




Formation dispensée par Pascal SACCAVINI, **praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise & Qi Gong Médical (Thérapie Imagétique), Praticien en Auriculothérapie et Réflexologie plantaire \***

J'exerce depuis 2012 dans un Médi-Spa que j'ai créé en France à Valence (<https://reveildessens.com>), et, je suis formateur depuis 12 ans dans des domaines variés mais spécialisé dorénavant dans les formations médicales ou paramédicales, notamment en auriculothérapie, réflexologie plantaire et toute autre domaine relatif à la médecine chinoise (initiation à la médecine chinoise, théorie fondamentale, cure lifting acupuncture ...)

Je partage actuellement mon temps entre les soins en France et à l'étranger, les voyages que j'organise pour mes patients dans le cadre d'une activité de tourisme médical en Asie autour de la médecine chinoise, mais également mes diverses formations à visée professionnelle que je dispense aussi bien en France qu'à l'étranger.

**Contact :**

 Whatsapp +33.6.07.66.43.77

 : <https://qitao.fr>

 : [pascal@qitao.fr](mailto:pascal@qitao.fr)

\* diplôme Auriculothérapie, CEIN, 2011 ;  
Certificat de praticien en Réflexologie plantaire 2012 ;  
Certificat en Théorie Fondamentale Médecine Chinoise FLETC, 2013 ;  
Certificat en Lifting par acupuncture, Yi Tao, 2013  
Certificat en Acupuncture Traditionnelle Chinoise, FLETC co-validé WFAS 2014 ;  
DNMTC, (Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise), CFMTC, 2014  
Certificat de praticien en Qi gong médical, TI France Daniel Luz, 2018  
Certificat de formation en acupuncture Optimale, Jean-Sylvain PROT, 2019.

## Tarif et conditions

**Dates** : consulter les dates sur <https://qitao.fr>

**Horaires** : horaires indicatifs 9h-18h

**Lieu** : Si Valence, 120 av Victor Hugo, si autre ville, le lieu est confirmé après validation de l'inscription

**Méthodes pédagogiques** : alternance entre théorie & pratique, exposé oral, partage d'expériences, étude de cas concrets. 50% du temps de la formation est réservé à la pratique pour la maîtrise du protocole, pratique entre les participants et des patients volontaires.

*Vous apprendrez le protocole en 6 phases à dérouler, et à maîtriser la puncture des points de commande des muscles peauciers à traiter, le nettoyage et massage pré-lift du visage, l'utilisation de la ventouse, du ridoki et du laser\*.*

*\* Le laser utilisé est un laser médical de classe III, indolore et sans risque.  
( produit par le fabricant français Sedatelec, gamme Premio, [www.sedatelec.com](http://www.sedatelec.com) )*

*Vous apprendrez bien-sûr aussi à maîtriser l'ensemble du protocole avec les seules aiguilles, l'usage du laser peut n'être qu'optionnel.*

**Certificat** : un certificat de formation et facture sont remis à la fin du stage

**Tarif** : **360 €** - Le tarif comprend le support de formation  
200 € à l'inscription ; 160 € au plus tard au début de la formation, paiement 1 fois possible. Paiement par chèque, CB, espèces ou virement bancaire.  
(Instructions transmises lors de l'inscription)

**Bulletin d'inscription** : <https://qitao.fr/Bi-aculift.pdf>