



## Formation pratique à la réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire aurait trouvé son origine au **Pérou environ 12000 ans avant JC**. Les Incas pratiquaient le massage réflexe des pieds puis ont transmis ce savoir aux indiens de Caroline du Nord, les **Cherokees**. On retrouve des traces de soins en réflexologie plantaire depuis des siècles en Egypte, en Chine mais aussi en Europe...

... C'est aux Américains que l'on doit les plus grandes avancées dans ce domaine, notamment le Dr William Fitzgerald mais surtout à Eunice Ingham, infirmière et physiothérapeute à qui on doit la reconnaissance et la diffusion de la réflexologie actuelle...

La réflexologie plantaire est une méthode de régulation manuelle qui **harmonise l'énergie vitale par des pressions et massages des pieds**. Ces derniers sont divisés en zones réflexes qui sont la représentation miniaturisée du corps humain.

L'art de la réflexologie plantaire consiste à exercer **un toucher spécifique sur ces zones réflexes, pour localiser les tensions et les blocages de l'organisme afin de rétablir l'équilibre**. Elle est une réelle source de bien-être, élimine le stress et les tensions et assure une profonde relaxation. Elle permet **une amélioration de la circulation sanguine et lymphatique** ainsi qu'une précieuse aide pour **déloger et éliminer les toxines**.

La réflexologie vise à mobiliser **les processus d'auto-guérison** du corps. Ainsi, elle permet de rééquilibrer l'ensemble des fonctions (corps & esprit) ses bienfaits sont nombreux : harmonise les fonctions vitales, **calme le stress et les tensions nerveuses**, soulage les tensions et les douleurs, **améliore le sommeil et la circulation sanguine**, induit un état de détente et de relaxation profond, **favorise l'élimination des toxines**, ...

**Cette formation s'adresse aux professions médicales et paramédicales, thérapeutes, praticien(ne) en médecine chinoise, esthéticien(ne)s, praticien(ne) Spa...**

### I – Introduction à la Réflexologie Plantaire

### II – Historique de la Réflexologie

### III – Qu'est ce que la Réflexologie plantaire

#### III.1 Définition

#### III.2 Principes d'action

#### III.3 Les bienfaits

#### III.4 Les contre-indications

#### III.5 Protocole traitement en 45 minutes

### IV Les différentes techniques de manipulation

#### IV.1 Les Techniques de relâchement

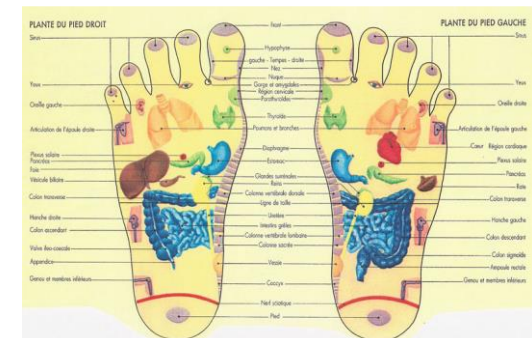
#### V.2 Les Techniques de manipulation

### IV – Anatomie et zones réflexes

#### IV.1 Anatomie du pied

#### IV.2 Système lymphatique ; Système urinaire ; Système Digestif ; Système Respiratoire ; Système Endocrinien ; Système génital; Système Cardio-vasculaire

### VI – Mise en pratique des différentes techniques afin de localiser les zones réflexes et maîtrise protocole 45 min travail entre stagiaires et sur consultants réels.



Formation dispensée par Pascal SACCAVINI, **praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise & Qi Gong Médical (Thérapie Imagétique), Praticien en Auriculothérapie et Réflexologie plantaire \***

J'exerce depuis 2012 dans un Spa que j'ai créé en France à Valence ([www.reveildessens.com](http://www.reveildessens.com)), et, je suis formateur depuis 10 ans dans des domaines variés mais spécialisé dorénavant dans les formations médicales ou paramédicales, notamment en auriculothérapie, réflexologie plantaire et toute autre domaine relatif à la médecine chinoise.

Je partage actuellement mon temps entre les soins en France et à l'étranger où j'ai développé une activité de tourisme médical en Asie autour de la médecine chinoise, mais également les diverses formations à visée professionnelle que je dispense aussi bien en France qu'à l'étranger.

**Contact :**

 Whatsapp +33.6.07.66.43.77

 : [www.reveildessens.com](http://www.reveildessens.com) rubrique formations

 : [psaccavini@reveildessens.com](mailto:psaccavini@reveildessens.com)

\* diplôme Auriculothérapie, CEIN, 2011 ;  
Certificat de praticien en Réflexologie plantaire 2012 ;  
Certificat en Théorie Fondamentale Médecine Chinoise FLETC, 2013 ;  
Certificat en Lifting par acupuncture, Yi Tao, 2013  
Certificat en Acupuncture Traditionnelle Chinoise, FLETC co-validé WFAS 2014 ;  
DNMTC, (Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise), CFMTC, 2014  
Certificat de praticien en Qi gong médical, TI France Daniel Luz, 2018  
Certificat de formation en acupuncture Optimale 2019.

## Tarif et conditions

**Dates** : consulter le calendrier à jour sur <https://qitao.fr> rubrique formations

**Horaires** : horaires indicatifs 9h-18h

**Lieu** : si à Valence, la formation se déroule au 120 av Victor Hugo.

**Méthodes pédagogiques** : alternance entre théorie & pratique, exposé oral, partage d'expériences, étude de cas concrets. 50% du temps de la formation est réservé à la pratique pour la maîtrise de la technique, pratique entre les participants et des patients volontaires.

**Certificat** : un certificat de formation et facture sont remis à la fin du stage

**Tarif** : 450 € -

225 € à l'inscription ; 225 € au plus tard au début de la formation  
paiement par chèque, CB, espèces ou virement bancaire.

(Instructions transmises lors de l'inscription)

**Bulletin d'inscription** : à télécharger <https://qitao.fr> , rubrique formations